

やさしい太極拳（楊名時健康太極拳）

ゆっくり動いて気を流す
太極拳は『心・息・動』を1つにすること
深く呼吸し、ゆっくり動く



10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ①
6	7 休館	8	9	10	11	12 ②
13 休館	14	15 休館	16	17	18	19 ③
20	21 休館	22	23	24	25	26 ④
27	28 休館	29	30	31		

●日時
土曜日 10:30~12:00
(16歳以上 一般男女)

●受講料
全10回
新規 8,500円
継続 7,500円
単発 1,100円

●持ち物
・運動ができる服装
・運動靴（上履き）
・タオル
・水分（お茶等）

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ⑤
3	4	5 休館	6	7	8	9 ⑥
10	11 休館	12	13	14	15	16 ⑦
17	18 休館	19	20	21	22	23
24	25 休館	26 休館	27	28	29	30 ⑧

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7 ⑨
8	9 休館	10	11	12	13	14 ⑩
15	16 休館	17	18	19	20	21
22	23 休館	24	25	26	27	28 休館
29 休館	30 休館	31 休館				

ゆうちょ引き落とし日 10月1日(火)

変更・退会 9月16日(月)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP